



Bulletin d'inscription 2024 – 2025

ASL de Combrit – Sainte Marine

Janvier-juin 2025

Réservé ASL

N°

Nom Prénom

Né(e) le à

Adresse Ville :

Tel portable : Email :

Activité		Jour	Heure	Cocher votre choix	
1	Marche nordique 2 dimanches/mois	Dimanche	9 h30		7.00 € le cours
2	Marche rapide 2 dimanches/mois		9 h30		7 €
3	Footing :		9 h30		7 €
4	Marche : 8 km	Mardi	14 h00		10 €
5	Marche : 10-12 km	Vendredi	14 h00		10 €
6	Atelier couturières	Lundi	14 h00		COMPLET
7	Yoga	Lundi	10 h00		COMPLET
8	Stretching	Mercredi	9 h15		COMPLET
9	Cardio/Renforcement Musc/ Pound		10 h30		COMPLET
10	Gymnastique douce	Jeudi	9 h00		COMPLET
10	Gymnastique douce	Vendredi	9 h15		COMPLET
11	Pilâtes 2 ^{ème} année	Jeudi	10 h10		COMPLET
	Pilâtes <u>Débutant</u>		11 h15		COMPLET
11	Pilâtes 3 ^{ème} année et plus	Vendredi	10 h20		COMPLET
11	Pilâtes <u>Débutant</u>		11 h30		COMPLET
12	Stretching	Lundi	17 h00		COMPLET
12	Stretching		18 h15		COMPLET
13	Yoga		18 h 30		COMPLET
14	Cardio/Renforcement Musc/ Pound		20 h00		COMPLET
13 ^{bis}	Pilâtes <u>Débutant</u>	Jeudi	17h30		COMPLET
11 ^{bis}	Cardio/Renforcement Musc/ Pound		18h35		65 €
15	Sophrologie	Jeudi	18 h00		65 €
16	Renforcement. Musculaire. Gainage	Jeudi	19 h45		COMPLET
Cotisation obligatoire ASL				X	20 €
⁽¹⁾ remise de 10 € par cours, à partir de 3 cours en salle			TOTAL		
* J'ai pris connaissance du questionnaire santé					(Cocher la case).
Si j'ai répondu oui à une ou plusieurs questions : Certificat médical de non-contre-indication à la pratique de l'activité concernée à fournir. Ce certificat est obligatoire pour valider l'inscription.					

Règlement : chèque N° Montant Banque

Libellé à l'ordre de : ASL COMBRIT. (L'ASL accepte les coupons sport ANCV et les chèques vacances).

Inscription à retourner (avec les documents) à : **Brigitte LE GOFF**

23, Menez Kerdréanton – 29120 COMBRIT Tel : 06 86 24 25 06 Mail : secretariat.asl@orange.fr

Date : Signature :

CNIL : Conformément à la loi Informatique et Libertés n° 78-17 du 6 janvier 1978 relative à l'informatique, aux fichiers et aux libertés,