



# Bulletin d'inscription 2023 – 2024

## ASL de Combrit – Sainte Marine

Réservé ASL

N° .....

Nom ..... Prénom .....

Né(e) le ..... à .....

Adresse ..... Ville : .....

Tel portable : ..... Email : .....

Activité		Jour	Heure	Cocher votre choix		
1	Marche nordique 2 dimanches/mois	Dimanche	9 h30		6.5 € le cours	
2	Marche rapide 2 dimanches/mois	Dimanche	9 h30		10 €	
3	Footing :	Dimanche	9 h30		10 €	
4	Marche : 8 km	Mardi	14 h00		15 €	
5	Marche : 10-12 km	Vendredi	14 h00		15 €	
6	Atelier couturières	Lundi	14 h00		40 €	
7	Cours en salle (1)	Yoga	Lundi	10 h00	85 €	
8		Stretching	Mercredi	9 h15	85 €	
9		Cardio/Renforcement Musc/ Pound	Mercredi	10 h30	85 €	
10 <sup>2</sup>		Gymnastique douce (NOUVEAU créneau)	Jeudi	9 h15	85 €	
10		Gymnastique douce	Vendredi	9 h15	85 €	
11 <sup>2</sup>		Pilâtes (NOUVEAU créneau)	Jeudi	10 h30	85 €	
11		Pilâtes	Vendredi	10 h30	85 €	
12 <sup>2</sup>		Stretching (NOUVEAU créneau)	lundi	17 h00	100 €	
12		Stretching	lundi	18 h15	100 €	
13		yoga	lundi	18 h 30	100 €	
14		Cardio/Renforcement Musc/ Pound	Lundi	20 h00	100 €	
15		Sophrologie	Jeudi	18 h00	100 €	
16		Renforcement. Musculaire. Gainage	Jeudi	19 h30	100 €	
Assurance individuelle accident (*)					7,20 €	
<b>Cotisation obligatoire ASL</b>					<b>20 €</b>	
<sup>(1)</sup> remise de 10 € par cours, à partir de 3 cours en salle						
<sup>(2)</sup> NOUVEAU créneau horaire disponible dès septembre				<b>TOTAL</b>		

\* J'ai pris connaissance de l'offre Groupama :  **Je souscris :** oui non

\* J'ai pris connaissance du questionnaire santé :  (cocher les cases).

Si j'ai répondu oui à une ou plusieurs questions : Certificat médical de non contre-indication à la pratique de l'activité concernée à fournir. *Ce certificat est obligatoire pour valider l'inscription.*

**Règlement** : chèque N°..... Montant ..... Banque .....

Libellé à l'ordre de : ASL COMBRIT (L'ASL accepte les coupons sport ANCV et les chèques vacances).

**Inscription à retourner** (avec les documents) à : **Brigitte LE GOFF** -

23, Menez Kerdréanton – 29120 COMBRIT Tel : 06 82 17 80 60 Mail : [alale-goff@orange.fr](mailto:alale-goff@orange.fr)

Date : .....

Signature : .....

CNIL : Conformément à la loi Informatique et Libertés n° 78-17 du 6 janvier 1978 relative à l'informatique, aux fichiers et aux libertés, les informations vous concernant, les photos et les adresses électroniques soumises ne sont jamais cédées à des tiers et ne sont utilisées que par l'association A.S.L. Combrit-Ste Marine